



CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI ATLETICA LEGGERA
Lignano Sabbiadoro (Ud) e Pordenone
Venerdì 29 e Sabato 30 maggio 2009

**ORARIO
GARE**

Norme tecniche: progressione salti (non possono essere richieste misure d'ingresso inferiori a quelle sotto riportate)
ALTO FEMMINILE: m. 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - 1,76 + 2 cm. - **ALTO MASCHILE:** m. 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05 - 2,10 - 2,15 - 2,18 - 2,20 + 2 cm.
ASTA FEMMINILE: m. 2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,10 + 10 cm. - **ASTA MASCHILE:** m. 4,20 - 4,40 - 4,60 - 4,80 - 5,00 + 10 cm.

GIOVEDÌ 28 MAGGIO: riunione tecnica ore 19.00 c/o Stadio Teghil di Lignano Sabbiadoro (Ud)

VENERDÌ 29 MAGGIO - il programma orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti

Località	Ore	Gara	Settore	Batterie	Eliminatorie	Semifinali	Serie	Finali
Lignano Sabbiadoro (Udine) Stadio Teghil	09.00	Riunione giuria e concorrenti						
	09.30	100 HS PENTATHLON	Femminile				Serie	
	09.30	ASTA	Femminile		Eliminatorie			Finale
	09.40	100 HS	Femminile	Batterie				
	10.10	110 HS PENTATHLON	Maschile				Serie	
	10.10	ALTO PENTATHLON	Femminile		Eliminatorie			Finale
	10.20	110 HS	Maschile	Batterie				
	10.20	DISCO	Maschile		Eliminatorie			Finale
	10.40	100 PIANI	Femminile	Batterie				
	10.40	LUNGO PENTATHLON	Maschile		Eliminatorie			Finale
	11.00	PESO PENTATHLON	Femminile		Eliminatorie			Finale
	11.15	100 PIANI	Maschile	Batterie				
	11.30	PESO PENTATHLON	Maschile		Eliminatorie			Finale
	12.00	TRIPLO	Maschile		Eliminatorie			Finale
	12.00	DISCO	Femminile		Eliminatorie			Finale
	13.00	ASTA PENTATHLON	Maschile		Eliminatorie			Finale
	16.00	Riunione giuria e concorrenti						
	16.30	1.000 PENTATHLON	Maschile				Serie	
	16.30	LUNGO PENTATHLON	Femminile		Eliminatorie			Finale
	16.30	GIAVELLOTTO	Femminile		Eliminatorie			Finale
	16.45	100 HS	Femminile					Finale
	17.00	110 HS	Maschile					Finale
	17.00	ASTA	Maschile		Eliminatorie			Finale
	17.15	100 PIANI	Femminile					Finale
	17.20	100 PIANI	Maschile					Finale
	17.20	ALTO	Maschile		Eliminatorie			Finale
	17.30	800 PENTATHLON	Femminile				Serie	
	17.40	1.500	Femminile				Serie	
	17.50	1.500	Maschile				Serie	
	17.50	TRIPLO	Femminile		Eliminatorie			Finale
	17.50	GIAVELLOTTO	Maschile		Eliminatorie			Finale
	18.05	400 PIANI	Femminile				Serie	
18.20	400 PIANI	Maschile				Serie		
18.45	3.000 SIEPI	Femminile					Finale	
19.00	3.000 SIEPI	Maschile					Finale	
19.15	STAFFETTA 4 X 100	Femminile				Serie		
19.30	STAFFETTA 4 X 100	Maschile				Serie		
SABATO 30 MAGGIO - il programma orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti								
Località	Ore	Gara	Settore	Batterie	Eliminatorie	Semifinali	Serie	Finali
Pordenone Stadio Agosti	09.30	Riunione giuria e concorrenti MARTELLO						
	10.30	MARTELLO	Maschile		Eliminatorie			Finale
	12.00	MARTELLO	Femminile		Eliminatorie			Finale
Lignano Sabbiadoro (Udine) Stadio Teghil	09.00	Riunione giuria e concorrenti						
	09.30	LUNGO	Femminile		Eliminatorie			Finale
	10.00	MARCIA 5 KM.	Femminile					Finale
	10.00	MARCIA 5 KM.	Maschile					Finale
	11.00	400 HS	Femminile				Serie	
	11.15	400 HS	Maschile				Serie	
	11.15	LUNGO	Maschile		Eliminatorie			Finale
	15.30	Riunione giuria e concorrenti						
	16.00	800	Femminile				Serie	
	16.20	800	Maschile				Serie	
	16.40	200 PIANI	Femminile				Serie	
	16.40	ALTO	Femminile		Eliminatorie			Finale
	16.40	PESO	Maschile		Eliminatorie			Finale
	17.10	200 PIANI	Maschile				Serie	
	17.40	5.000	Femminile					Finale
17.40	PESO	Femminile		Eliminatorie			Finale	
18.10	5.000	Maschile					Finale	
18.40	STAFFETTA 4 X 400	Femminile				Serie		
18.50	STAFFETTA 4 X 400	Maschile				Serie		